**Инструкция о действиях в связи с распространением коронавируса**

**1. Что такое коронавирус**

Коронавирусы − большое семейство вирусов, которые поражают органы дыхания и вызывают разные болезни: от простуды до пневмонии.

Коронавирус начинается как любой другой вирус или инфекция. Сначала появляются первые симптомы:

* повышенная утомляемость;
* повышение температуры и озноб;
* бледность;
* заложенность носа, чихание, кашель;
* боль в горле и мышцах;
* ощущение тяжести в грудной клетке.

Первые симптомы могут привести к осложнениям, таким как отит, синусит, бронхит, пневмония и другие болезни. Поэтому при появлении симптомов вызовите врача на дом. Не занимайтесь самолечением. Вызовите врача на дом, если повысилась температура, начался кашель, трудно дышать.

Сейчас нет лекарств и вакцины от коронавируса. Не верьте рекламе и не тратьте деньги.

**2. Как вести себя в связи с распространением коронавируса.**

Какие меры предосторожности помогут не заболеть:

* регулярно мойте руки после посещения общественных мест, туалета, перед едой, просто в течение дня. Это убивает вирусы, которые попадают на поверхность кожи;
* не трогайте лицо грязными руками, чтобы вирусы с кожи не попали в организм;
* соблюдайте респираторную гигиену, при чихании или кашле прикрывайте нос и рот одноразовой салфеткой;
* держите дистанцию в людных местах. ВОЗ рекомендует соблюдать дистанцию минимум 2 метра, особенно от людей с признаками заболевания;
* проветривайте рабочее пространство. Спертый воздух – благоприятная среда для вирусов и других микробов;
* не давайте подсыхать слизистым носа. Регулярно промывайте нос и увлажняйте воздух в помещении;
* соблюдайте режим труда и отдыха, выполняйте физнагрузки, высыпайтесь и пейте витамины.

**3. Как вести себя в командировке**

Что делать, если вас направляют в командировку:

* не сопротивляться осмотру медиков в аэропорту;
* носить медреспиратор в общественных местах;
* при симптомах заболевания обратиться к врачу.

Если у вас возникли вопросы в связи с эпидситуацией в мире, то вы можете задать их по номеру горячей линии Роструда 8 800 707 88 41. Звонок бесплатный по всей России.

**4. Какие СИЗ использовать для защиты от коронавируса**

Используйте медицинские маски и респираторы. Маски могут быть как одноразовые, так и многоразовые. Не используйте одноразовую маску повторно.

Проверьте, чтобы СИЗ закрывали нос, рот и подбородок.

**5. Как проводят дезинфекцию в период эпидемии короанвируса в**

Чтобы предупредить проникновение и распространение коронавируса, в ИНАСАН проводят регулярную уборку всех помещений через каждые два часа с обязательным применением дезинфицирующих средств, при этом особое внимание уделяют дезинфекции:

* плинтусов и под мебелью, подоконников, радиаторов;
* дверных ручек, выключателей, поручней, перил;
* контактных поверхностей, например столов, стульев, средств связи и персональных ЭВМ;
* мест общего пользования, таких как комнаты приема пищи, отдыха, туалетные комнаты, комнаты и оборудование для занятия спортом (рекомендации Роспотребнадзора от 07.04.2020).
* В рабочих кабинетах проветривайте помещения не меньше 5–10 минут каждые 2 часа (рекомендации Роспотребнадзора от 07.04.2020).

**6. Какие организационные мероприятия проводят для профилактики коронавируса на рабочих местах в ИНАСАН:**

Разместили сотрудников на разных этажах, в отдельных кабинетах (рекомендации Роспотребнадзора от 07.04.2020).

Организовали работу пропускного пункта таким образом, чтобы не скапливалось несколько работников (п. 3.1 рекомендаций Правительства от 31.03.2020).

Заболевшего сотрудника по возможности изолировать в отдельном помещении на территории ИНАСАН до приезда скорой помощи (п. 3.1 рекомендаций Правительства от 31.03.2020).

Отменили проведение собраний работников, культурных, спортивных и иных мероприятий с использованием конференц-зала. Возложили личную ответственность за организацию профилактической работы в условиях распространения коронавируса на руководителей структурных подразделений объекта (п. 3.5 рекомендаций Правительства от 31.03.2020).

**7. Что грозит работнику, если при появлении симптомов заболевания он продолжает работать и заражает других людей**

Если у работника появились симптомы заболевания, ему следует взять больничный, иначе его могут обвинить в нарушении санитарно-эпидемиологических правил. Коронавирус внесен в перечень заболеваний, которые опасны для окружающих (постановление Правительства от 31.01.2020).

Поэтому если от работника заразятся другие люди, то ему грозит (ст. 236 УК):

* штраф от 500 до 700 тыс. руб. или в размере заработной платы от 1 года до 18 месяцев;
* лишение права занимать определенные должности или вести деятельность сроком от 1 года до трех лет;
* ограничение свободы до 2 лет;
* принудительные работы на срок до 2 лет;
* лишение свободы до 2 лет.

Если действия повлекли смерть человека, то работнику грозят:

* штраф от 1 до 2 млн. руб. или в размере заработной платы от 1 года до 3 лет;
* ограничение свободы на срок от 2 до 4 лет;
* принудительные работы на срок от 3 до 5 лет;
* лишение свободы на срок от 3 до 5 лет.

Если действия повлекли смерть двух и более человек, то работнику грозят:

* принудительные работы на срок от 4 до 5 лет;
* лишение свободы на срок от 5 до 7 лет.

**8. Какие меры приняты в Москве для снижения риска распространения коронавируса**

Мэр Москвы издал указ о введении режима повышенной готовности.

Теперь все работодатели, которые ведут деятельность в Москве, обязаны:

* измерять температуру тела работников на рабочих местах и отстранять от работы лиц с повышенной температурой;
* содействовать заболевшим коронавирусом работникам, которые соблюдают режим самоизоляции на дому;
* предоставлять информацию по запросу Роспотребнадзора о всех контактах заболевшего с другими людьми на работе и проводить дезинфекцию помещения, где находился заболевший.

Работники, в свою очередь, при появлении первых респираторных симптомов должны сразу же обращаться за медпомощью на дому, то есть не посещать медорганизации, и находиться в режиме изоляции дома. На территории Москвы соблюдение режима отслеживают с помощью видеонаблюдения.

Все граждане, которые вернулись из стран с повышенным риском заражения, обязаны:

* сообщить о своем возвращении в Россию, месте и датах пребывания в других странах на горячую линию Москвы +7 (495) 870 45 09;
* обеспечить самоизоляцию на дому на 14 дней со дня возвращения в Россию и не посещать работу, учебу и общественные места.

В список таких стран сейчас входят: Китай, Корея, Италия, Иран, Франция, Германия, Испания, Сербия, Албания, Великобритания, Северная Македония, Черногория, Андорра, Норвегия, Швейцария, Исландия, Монако, Лихтенштейн, Молдова, Беларусь, Украина, Босния и Герцеговина, Ватикан, Сан-Марино, Хорватия, США.

Для передвижения по городу на транспорте граждане должны оформить цифровые пропуска. Пропуска будут представлять собой специальный код из цифр и букв. Первые четыре знака обозначат дату окончания срока действия пропуска, а остальные 12 знаков позволят идентифицировать его владельца и цель поездки.

Цифровой пропуск в Москве можно получить тремя способами:

1. Подать электронную заявку на сайте mos.ru. Для этого нужно авторизоваться на портале, выбрать услугу, ввести необходимые данные и подать заявку.

2. Отправить СМС на номер 7377. СМС должно иметь специальный формат, который разъяснят на порталах госуслуг дополнительно. Цифровой код придет в ответном СМС.

3. Позвонить в Единую справочную службу правительства Москвы +7 (495) 777-77-77. Оператор контакт-центра запросит необходимую информацию и самостоятельно заполнить данные для цифрового пропуска.

Председатель комиссии по предотвращению

распространения вирусной инфекции Сачков М.Ю.

Разработал

Ведущий специалист охраны труда Пирогова А.М.

Исп.Пирогова А.М.